

Liebe Freunde des Skisports!

Eine neue Skisaison steht bevor, in dem die Abteilung Ski des SV Saaldorf wieder eine breite Palette an Aktivitäten bieten will.

Die Skiabteilung des SV Saaldorf geht jedenfalls motiviert in die bevorstehende Ski-Saison und hofft auf rege Beteiligung an ihrem Programm.



Ski-Sport- und Ausdauertraining

Das volle Fahrvergnügen genießt nur, wer seine Muskeln gut trainiert hat und beweglich ist. Die sportliche Muskulatur muss aber sorgsam gehegt und gepflegt werden. Deshalb gilt für alle Ski-Stars und solche, die es werden wollen:

Schön im Training bleiben!

Um gut vorbereitet in die Skisaison zu starten, sollte man sich mit wöchentlichen Trainings darauf vorbereiten. Ab dem **09.11.2016** findet die Skigymnastik jeden **Mittwoch** in der Mehrzweckhalle statt. Die Trainingszeiten sind für

Kinder (6– 12 Jahre)	17.30 – 19.00 Uhr (Hallenteil 1)
Jugendliche (ab 13 Jahre) & Erwachsene	17.30 – 19.00 Uhr (Hallenteil 2)

Eltern-Info-Abend

Am **21.11.2016 um 19 Uhr** findet im Vereinsheim in der Mehrzweckhalle ein Informationsabend statt. Hier wird das neue Programm für die kommende Saison vorgestellt und es sollen alle offenen Fragen und Anliegen geklärt werden. Hierzu laden wir alle Eltern und Interessierte sehr herzlich ein.

Ski-Training Alpin

Ab Ende November beginnt das Vereinstraining für **Kinder ,Jugendliche & Erwachsene**.

Das Training wird die Bereiche „**Freies Fahren**“, „**Rennlauf**“ und „**Freestyle**“ umfassen. Über neue Gesichter, egal aus welcher Altersgruppe, würden wir uns freuen.

Es sind auch alle Kinder, die am Skikurs teilnehmen, herzlich eingeladen sich an unserem Trainingsprogramm zu beteiligen.

Der genaue Trainingsplan ist ab November auf der Homepage des SV Saaldorf verfügbar.

Kinder-Skikurs

Unseren alljährlichen Skikurs für Kinder des Vereins führen wir vom **06. bis 08.01.2017** erneut im Familienskiparadies Lofer durch. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jg. 2010 (Schulalter), die bei Anmeldung Mitglied im SV Saaldorf sind.

Anmeldungen sind von **01.12. bis 13.12.2016** per **Telefon** (Kathrin Bauregger 0151 / 50653634) oder per **E-mail** möglich.

Nähere Informationen werden ca. 2 Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt.

- **Bei Anmeldung überweisen Sie bitte bis 16.12.2016 den Komplettbeitrag von € 90,- pro Kind.**
- Abt.Ski / BIC: GENODEF1TEI Raiffeisenbank Rupertiwinkel
IBAN: DE95 7016 9191 0102 5270 30 / Betreff Skikurs

Ski-Rennen

Dem Schneemangel in der vergangenen Saison fiel auch unsere Vereinsmeisterschaft zum Opfer. Wir würden uns um eine dementsprechend größere Teilnehmerzahl bei der Neuauflage 2017 sehr freuen. Der Termin und Ort wird kurzfristig über die Tagespresse sowie die Homepage veröffentlicht

Langlauf

Im kommenden Winter wird, soweit es die Schneelage zulässt, wieder eine Langlaufloipe gespurt. Diese kann mit unserem Ski-Doo erst ab einer Schneehöhe von über 20 cm präpariert werden.

Kontakt

Christian Schneider, Abteilungsleiter

0179/7358287

Kathrin Bauregger, stellv. Abteilungsleiterin

0151/50653634

Email: ski@sv-saaldorf.de

Weitere Informationen und Ergebnisse unter www.sv-saaldorf.de

Aus rein rechtlichen und sicherheitstechnischen Gründen können sich an unserem Programm ausschließlich Mitglieder des SV Saaldorf beteiligen. Nichtmitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, bei uns Mitglied zu werden.