



# Capiro Abtsee-Lauf



## Ausschreibung

**Veranstaltungstag:** Freitag, 12. Juli 2019 ab 16:30 Uhr

**Veranstalter & Organisation:** Veranstalter: Capiro Schlossklinik Abtsee mit Unterstützung der Sportvereine SV Leobendorf, TC Laufen, TV Laufen und SV Saaldorf.

**Rahmenprogramm:** Erwin's legendäre Bayerische-Burger, Kuchen und kühle Getränke im schönen Schlossgarten mit Musik und Spielstationen für Kinder am Nachmittag sowie Kinderbetreuung während des Laufes von 18:30 bis 20:30 Uhr. Außerdem findet auch dieses Jahr ein Einrad-Straßen-Rennen statt, welches vom Einradverband Bayern ausgetragen wird.

**Anmeldung:** Onlineanmeldung ist als Einzel- oder Sammelanmeldung möglich. Bei der Sammelanmeldung werden die Startunterlagen an die Teams ausgegeben. Alle rechtzeitig gemeldeten TeilnehmerInnen erhalten eine Meldebestätigung. Die Bezahlung erfolgt bei der Abholung der Startnummer.

### Anmeldeschluss ist Mittwoch der 10. Juli 2019

Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Start entgegengenommen.

Bei Fragen zur Anmeldung: Tel.: 08682-917-0 Capiro Schlossklinik Abtsee  
Email: [info@capiro-abtsee-lauf.de](mailto:info@capiro-abtsee-lauf.de)

	Alter Geburtsjahr - 2019	Jahrgang	Distanz	Startzeit Mehrere Gruppenstarts	Startgebühr
<b>Bambinis</b>	unter 8 Jahren	2012 und jünger	350 m	ab 16.30 Uhr	_____*
<b>U 10</b>	8 - 9 Jahre	2010, 2011	1000 m	ab 17.00 Uhr	5,-- Euro
<b>U 12</b>	10 - 11 Jahre	2008, 2009	1000 m	ab 17.20 Uhr	
<b>U 14</b>	12 - 13 Jahre	2006, 2007	1800 m	ab 17.45 Uhr	
<b>U 16</b>	14 - 15 Jahre	2004, 2005	1800 m		
				<b>Massenstart</b>	
<b>U 18</b>	16 – 17 Jahre	2002 - 2003	5 km / 10 km	19.00 Uhr	12,-- Euro
<b>U 20</b>	18 – 19 Jahre	1999 - 2001	5 km / 10 km		
<b>Frauen/ Männer</b>	20 – 29 Jahre	1990 - 1999	5 km / 10 km		
<b>AK 30</b>	30 – 39 Jahre	1980 - 1989	5 km / 10 km		
<b>AK 40</b>	40 – 49 Jahre	1970 - 1979	5 km / 10 km		
<b>AK 50</b>	50 – 59 Jahre	1960 - 1969	5 km / 10 km		
<b>AK 60</b>	60 – 69 Jahre	1950 - 1959	5 km / 10 km		
	Ohne Altersklassenwertung		Nordic Walking		

\* Startgebühr wird von der Capiro Schlossklinik Abtsee übernommen (bei Voranmeldung)

AK U 12 auch 5 km möglich, AK U 14 auch 5 km bzw. 10 km möglich. Die Wertung erfolgt jedoch in AK U 18!

## **Laufcupwertung Euregio – zwei-Länder Laufcup:**

**Kinderläufe U 10 – U 16** sowie **10 km Leustetten-Runde** U 18, U 20, Frauen und Männer, AK 30 - AK 60 kommen in die Gesamtwertung der insgesamt 8 Läufe



### **Startgeld:**

#### Bambini:

bei Voranmeldung erhalten alle Bambinis ein T-Shirt, die Startgebühr übernimmt die Capiro Schlossklinik Abtsee (Nachmeldegebühr 2,-- Euro).

#### SchülerInnen und Jugend:

5,-- Euro bei Voranmeldung (Nachmeldegebühr 2,-- Euro)

4,-- Euro bei Sammelanmeldung bei Teams ab 3 Teilnehmer

#### Erwachsene:

12,-- Euro bei Voranmeldung (Nachmeldegebühr 5,-- Euro)

10,-- Euro bei Sammelanmeldung bei Teams ab 3 Teilnehmer

### **Start und Ziel:**

Start und Ziel befinden sich auf dem Gelände der Capiro Schlossklinik Abtsee. Es gilt Überholverbot in der Zieleinlaufgasse!

### **Streckenführung:**

#### **Abtsee-Runde und Leustetten-Runde**

Umrundung des Abtsdorfer Sees im Uhrzeigersinn überwiegend auf Asphalt. Die Streckenführung für 5 km und 10 km trennen sich am südlichen Ende des Abtsdorfer Sees (Badhäusl). Die 10 km Strecke führt mit Steigung über Leustetten.

Keine der Strecken ist offiziell vermessen, deshalb nicht bestenlistenfähig.

#### **Kinderlauf und Schülerlauf**

Bambini (U8): Start und Ziel an der Schlossklinik. 350 m langer, ebener, gepflasterter Rundkurs durchs Klinikgelände. Keine Zeitnahme! Das gesponserte T-Shirt soll beim Lauf getragen werden.

SchülerInnen(U10/U12): Start und Ziel an der Schlossklinik. 1000 m lange Strecke auf Straße/Radweg zwischen zwei Wendemarken, die zweimal gelaufen werden.

SchülerInnen (U14/U16): Start und Ziel an der Schlossklinik. 1800 m lange Strecke auf Straße/Radweg zwischen zwei Wendemarken, die zweimal gelaufen wird.

**Streckendienst/ Erste Hilfe:** Freiwillige HelferInnen und Feuerwehr übernehmen den Streckendienst. Klinikärztinnen der Capio Schlossklinik Abtsee stehen für die erste Hilfe bereit.

Alle Läufe werden von offiziellen RadfahrerInnen begleitet.

Die gesamte Strecke ist deutlich markiert und mit Kontrollposten gesichert.

**Zeitmessung:** Die Zeitmessung erfolgt elektronisch, aber ohne Chip.

**Strecken- und Zielverpflegung:** Im Zielbereich gibt es ein reichhaltiges Verpflegungsangebot. Verpflegungsstellen mit Wasser sind auf der Strecke für alle LäuferInnen eingerichtet.

**Startunterlagenausgabe:** Am Veranstaltungstag ist die Abholung der Startunterlagen in der Nähe des Zieleinlaufs von 15.30 – 18.30 Uhr, spätestens aber eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich. Der Nachmeldestand befindet sich im Wettkampfbüro. Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Start angenommen.

**Umkleiden und Garderoben:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Rosenhaus unmittelbar im Startbereich vorhanden.

**Parkmöglichkeiten:** Parkplätze an der Klinik sind nicht verfügbar. Nahegelegene Parkplätze sind ausreichend am Freizeitgelände oder am Strandbad vorhanden.

**Achtung: Die Straße zwischen Freizeitgelände und Einfahrt Campingplatz ist in der Zeit von 15.30 bis 20.30 Uhr gesperrt!**

**Wertung/Siegerehrung:** Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren in verschiedenen Altersklassen sowie eine Teamwertung. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Bruttozeit (Startschuss bis Zieleinlauf).

Die Siegerehrung der Schülerläufe findet direkt nach jedem Zieleinlauf im Gelände der Schlossklinik statt.

Startnummernverlosung ab 20.30 Uhr.

Bei der Siegerehrung wird jeweils der 1. – 3. Platz jeder Altersklasse geehrt.

Auf der Bambinistrecke erfolgt keine Wertung.

Die Ergebnislisten werden nach der Siegerehrung oder im Internet unter [www. capio-abtsee-lauf.de](http://www.capio-abtsee-lauf.de) veröffentlicht.

**Teamwertung mixed:** Ein Team (Firma, Verein, Familie, Schule, etc.) besteht aus mindestens 3 TeilnehmerInnen, die alle die gleiche Strecke laufen. Es können gemischte Teams sein.

Auch können mehrere LäuferInnen in einem Team starten, jedoch werden nur die 3 Schnellsten gewertet.

Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin wird zusätzlich in der Einzelkategorie der gemeldeten Distanz gewertet.

**Tipp: Vergünstigte Preise bei Gruppenanmeldung!**

**Preise:**

SchülerInnen: Alle TeilnehmerInnen erhalten Medaillen. Pokale Platz 1 – 3 jeder Wettkampfklasse

Erwachsene: Medaillen Platz 1 – 3 jeder Wettkampfklasse

TagessiegerInnen und Gewinner der Teamwertung erhalten Sachpreise. Das Team mit den meisten TeilnehmerInnen erhält einen Sonderpreis.

Urkunden können vor Ort auf Wunsch ausgedruckt werden.

**Startnummernverlosung:** Bei den Erwachsenenläufen werden nach der Siegerehrung wertvolle Sachpreise anhand der Startnummern der anwesenden TeilnehmerInnen verlost.

**Witterung:** Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

**Teilnahmebedingungen – Haftungsausschluss:**

Mit der Anmeldung erkennt man den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Die Laufteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Läufer, jede Läuferin erklärt mit Empfang der Startnummer verbindlich, dass gegen die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und Aufnahmen von Personen ohne Vergütungsansprüche vom Veranstalter zu Werbezwecken benutzt werden können. Eltern haften für ihre Kinder. Für Jugendliche unter 18 Jahre ist eine Zustimmung des gesetzlichen Vertreters erforderlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art. Bei Rücktritt kein Anspruch auf Rückzahlung.

Bei allen Läufen ist die StVO einzuhalten!