

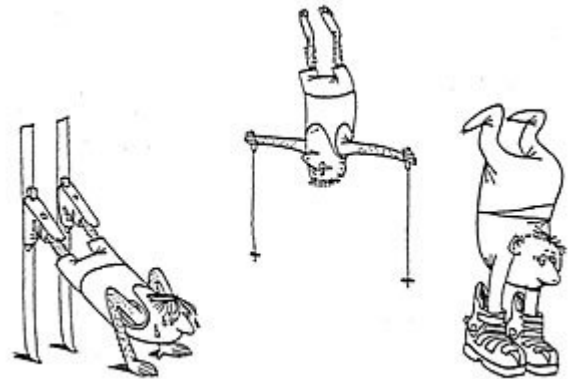
# **Liebe Freunde des Skisports!**

Eine neue Skisaison steht bevor, in dem die Abteilung Ski des SV Saaldorf wieder eine breite Palette an Aktivitäten bieten will. Wir starten bis zur weiteren Planung jetzt bereits mit dem

## **Ski-Sport- und Ausdauertraining**

Um gut vorbereitet in die Skisaison zu starten, sollte man sich mit wöchentlichen Trainings darauf vorbereiten. Ab dem **07.11.2018** findet die Skigymnastik jeden **Mittwoch** in der Mehrzweckhalle statt. Die Trainingszeiten sind für

Kinder (6– 12 Jahre ) (Hallenteil 1)  
sowie  
Jugendliche (ab 13 Jahre ) und Erwachsene  
(Hallenteil 2)  
jeweils von 17.30 – 19.00 Uhr



## **Kontakt**

Christian Schneider, Abteilungsleiter  
Helmuth Schneider, Erwachsenenentraining  
Karina Pöllner, Kindertraining

0179-7358287  
0179-4504714  
0151-22467177

Email: [ski@sv-saaldorf.de](mailto:ski@sv-saaldorf.de)

Weitere Informationen und Ergebnisse unter [www.sv-saaldorf.de](http://www.sv-saaldorf.de)

**Aus rein rechtlichen und sicherheitstechnischen Gründen können sich an unserem Programm ausschließlich Mitglieder des SV Saaldorf beteiligen. Nichtmitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, bei uns Mitglied zu werden.**

