

# Liebe Freunde des Skisports!

Eine neue Skisaison steht bevor, in dem die Abteilung Ski des SV Saaldorf wieder eine breite Palette an Aktivitäten bieten will.

Die Skiabteilung des SV Saaldorf geht jedenfalls motiviert in die bevorstehende Ski-Saison und hofft auf rege Beteiligung an ihrem Programm.



## **Ski-Sport- und Ausdauertraining**

Um gut vorbereitet in die Skisaison zu starten, sollte man sich mit wöchentlichen Trainings darauf vorbereiten. Ab dem **08.11.2017** findet die Skigymnastik jeden **Mittwoch** in der Mehrzweckhalle statt. Die Trainingszeiten sind für

Kinder (6– 12 Jahre )	17.30 – 19.00 Uhr (Hallenteil 1)
Jugendliche (ab 13 Jahre ) & Erwachsene	17.30 – 19.00 Uhr (Hallenteil 2)

## **Ski-Training Alpin**

Ab Ende November beginnt das Vereinstraining für **Kinder ,Jugendliche & Erwachsene**.

Das Training wird die Bereiche „**Freies Fahren**“ und „**Rennlauf**“ umfassen. Über neue Gesichter, egal aus welcher Altersgruppe, würden wir uns freuen.

Es sind auch alle Kinder, die am Skikurs teilnehmen, herzlich eingeladen sich an unserem Trainingsprogramm zu beteiligen.

Der genaue Trainingsplan ist ab November auf der Homepage des SV Saaldorf verfügbar.

## **Kinder-Skikurs**

Unseren alljährlichen Skikurs für Kinder des Vereins führen wir vom **28.-30.12.2017** erneut im Familienskiparadies Lofer durch.

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jg. 2011 ( Schulalter ), die bei Anmeldung Mitglied im SV Saaldorf sind.

**Anmeldungen** sind von **01.12. bis 13.12.2017** per **Telefon** (Kathrin Bauregger 0151 / 50653634) oder per **E-mail** möglich.

Nähere Informationen werden ca. 2 Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt.

- **Die Gesamtkosten von € 90,- pro Kind werden während des Skikurses eingesammelt. Sie erhalten eine Quittung.**

## **Ski-Rennen**

Die alpine **Ski-Vereinsmeisterschaft** findet in diesem Winter voraussichtlich am Sonntag den **11.03.2018 in Eben / Monte Poppolo** statt.

**Geplante Startzeit ist um 10.00 Uhr**

Die Siegerehrung findet gleich im Anschluss an das Rennen an der Mittelstation statt.

Alle weiteren Informationen werden noch durch die Tagespresse und Aushänge bekannt gegeben. **Anmeldungen** werden ab **30.12.2017** per Telefon oder E-Mail entgegen genommen.

## **BSV Gesundheitsstützpunkt**

Vereine mit einem ausgeprägten Breitensportangebot können den Titel „BSV Gesundheitsstützpunkt“ erwerben. Die Skiabteilung des SV Saaldorf wird vom Bayerischen Skiverband am 3. November 2017 mit diesem Zertifikat ausgezeichnet.



## **Kontakt**

**Christian Schneider**, Abteilungsleiter

0179/7358287

**Kathrin Bauregger**, stellv. Abteilungsleiterin

0151/50653634

Email: [ski@sv-saaldorf.de](mailto:ski@sv-saaldorf.de)

Weitere Informationen und Ergebnisse unter [www.sv-saaldorf.de](http://www.sv-saaldorf.de)

**Aus rein rechtlichen und sicherheitstechnischen Gründen können sich an unserem Programm ausschließlich Mitglieder des SV Saaldorf beteiligen. Nichtmitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, bei uns Mitglied zu werden.**

