

Skigymnastik

Im wöchentlichen Hallentraining könnt ihr auch auf die kommende Skisaison vorbereiten und euch fit halten! Das Training findet immer am Mittwoch in der Mehrzweckhalle in Saaldorf statt. In den Schulferien findet kein Training statt.

Hallenteil 1: Kinder ab 6 Jahren

Hallenteil 2: Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

Den genauen Trainingsstart teilen wir euch rechtzeitig auf unserer Internetseite mit!

Aus rechtlichen und sicherheitstechnischen Gründen können sich an unserem Programm ausschließlich Mitglieder des SV Saaldorf beteiligen! Nichtmitglieder sind jedoch herzlich eingeladen, bei uns Mitglied zu werden. Informationen unter www.sv-saaldorf.de